

Chers adhérents, de Couleur Lilas.

Couleur Lilas a fêté joyeusement ses 20 bougies samedi soir

lors de la fête de la Saint-Jean.

Plus d'une trentaine d'adhérents étaient présents et la soirée

a été parfaite : repas délicieux

imaginé par les participants, grillades diverses proposés par

l'association et parfaitement cuites

grâce aux courageux qui ont affronté la chaleur des braises

dans la douceur de la nuit de la Saint

Jean, exposition des photos souvenirs, chants grâce à Danièle

et à son orgue de barbarie et enfin

le feu de la Saint Jean qui comme chaque année nous amène à

penser aux vacances d'été qui arrivent.

Cette année, pendant la période estivale, nous vous proposons

une sensibilisation au Yoga.

Plusieurs adhérents pratiquent le Yoga au sein de l'ENTENTE

SPORTIVE DE VITRY (ESV).

Des professeurs, amoureux du parc des Lilas se sont portés

volontaires pour proposer une

sensibilisation à ce sport cet été en plein air ! Nous les remercions

à l'avance.

Le premier cours aura lieu le samedi 1 juillet 2017 à 9h30 précise

à la base technique de

Couleur Lilas (55 rue Paul Armangot à VITRY/SEINE), la séance

sera animée par Bruna.

Apportez un tapis de Yoga, de gymnastique, ou tout autre tissu

épais qui permettra de

pratiquer les exercices.

Autres dates :

samedi 29 juillet avec Philippe, 8h00.

samedi 26 août avec Philippe, 8h00.

samedi 2 septembre avec Bruna, 9h30.

Si vous êtes intéressé, merci de répondre par retour de mail

en indiquant les dates

qui vous conviennent.

Venez nombreux découvrir cette pratique sportive et excellentes

vacances à tous.

Thierry Brunel
Président de Couleur Lilas





